



Приложения к проекту «Вокруг света за 5 дней»

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ К ТЕМАТИЧЕСКОМУ «ДНЮ АВСТРАЛИИ»

Динамическая пауза «Попугайчики»

Девочки и мальчики,
Сейчас вы попугайчики.
Быстро все на ветки сели,
Друг на друга посмотрели
Головами повертели –
На лиану полетели
Крылья хорошо иметь:
Можно прыгать и лететь

Отвести руки
(крылья) назад
Присесть
Повернуть голову
влево-вправо
Взмахи руками,
повороты головы
Взмахи руками стоя
на месте
Взмахи руками с
прыжками



Игра-соревнование «Кенгуру»

Дети делятся на 2 команды. На полу отмечены линии старта и финиша.

Первая команда выстраивается в шеренгу на линии старта, в руках у каждого ребенка кубик.

По команде, одновременно прыгают на двух ногах вперед. Нужно выполнить только 5 прыжков и, остановившись, поставить свой кубик на уровне пяток. Ведущий выбирает победителя команды по тому кубику, который ближе всего в линии «финиша». Это кубик остаётся на месте, а остальные кубики убираются.

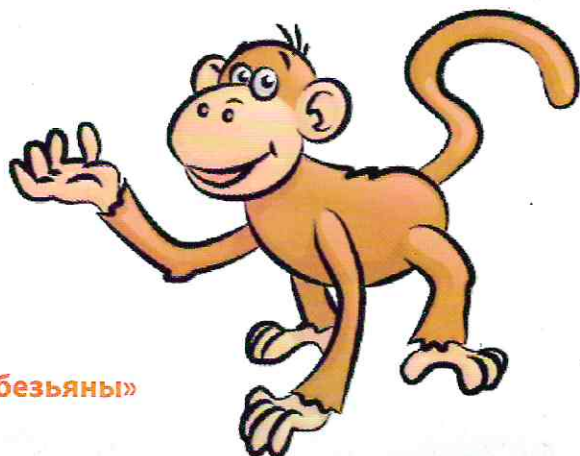
Аналогично определяется победитель во 2-й команде, его кубик также остаётся на месте. Сравниваются результаты 2-х победителей и определяется кенгуру-чемпион.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ К ТЕМАТИЧЕСКОМУ «ДНЮ АФРИКИ»

Динамическая пауза «Обезьянки»

Рано утром на полянке
Так резвятся обезьянки:
Левой ножкой: топ, топ!
Правой ножкой: топ, топ!
Руки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех?
Руки вниз – и наклонились.
Руки на пол положили.
А теперь на четвереньках
Погуляем хорошенько.
А потом мы отдохнём
Посидим и спать пойдем.

Ходьба на месте
Выполняются
соответствующие
стихотворению
движения



Подвижная игра «Ловцы и обезьяны»

Дети делятся на 2 команды – «ловцы» и «обезьяны».

«Обезьяны» размещаются у гимнастической стенки.

«Ловцы» находятся на противоположной стороне зала.

«Ловцы» договариваются о том, какие движения будут показывать, выходят на середину зала и выполняют их.