**График работы инструктора по физической культуре**

**на неделю**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Количество часов** | **Основные направления деятельности** | **Количество часов** | **Организационно-методическая работа** |
| **Вторник** | 3 часа 30 минут  (9.00-12.30) | Групповые занятия для всех групп | 30 минут  (8.30-9.00)  2 часа 30минут  (13.00-15.30) | Подготовка к занятиям  Просветительская работа  Изучение новинок методической литературы |
| **Четверг** | 3 часа 30 минут  (9.00-12.30) | Групповые занятия для всех групп | 30 минут  (8.30-9.00)  2 часа 30 минут  (13.00-15.30) | Подготовка к занятиям  Анализ результатов, работа с документами, подготовка к занятиям |
| **Пятница** | 2 часа  (10.00-12.00)  1 час  (9.00-10.00)  2 часа  (17.00-19.00) | Групповые игровые физкультурно-оздоровительные занятия  Консультации со специалистами: муз.  руководителем, логопедом, психологом  Консультации с родителями  Проектная деятельность | 30 минут  (8.30-9.00)  2 часа 30 минут  (12.30-15.00) | Подготовка к занятиям  Анализ результатов  Работа с документами  Подготовка проектов |
| Всего часов | 12 часов |  | 9 часов |  |

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ НА 2016 – 2017 уч. год**

**Сентябрь**

Развлечение «Путешествие в Страну Знаний»

«Давайте познакомимся» совместные с родителями физкультурные занятия по технологии М.Н.Поповой «Навстречу друг другу» для детей с ТНР и ЗПР

«Тематическое занятие с игровым парашютом»

**Октябрь**

Развлечение «Сбор урожая» совместные с родителями физкультурный досуг

«Тематическое занятие с игровым парашютом»

Открытые занятия

**Ноябрь**

Развлечения «Мама, Папа и Я, - спортивная семья»

«Брейн ринг» для детей

«Тематическое занятие с игровым парашютом»

**Декабрь**

Развлечение «Два Мороза»

«Тематическое занятие с игровым парашютом»

**Январь**

Развлечение «Рождественские посиделки»

Лыжные прогулки

**Февраль**

Развлечение «День Защитника Отечества» физкультурный досуг с родителями

«Тематическое занятие с игровым парашютом»

«Лыжня России» лыжные соревнования

**Март**

«Кузьмоловская лыжня» лыжные соревнования

Развлечение «Здравствуй весна!»

«Тематическое занятие с игровым парашютом»

**Апрель**

«Неделя здоровья»

Развлечение тематическое «В гостях у Светофора»

**Май**

«Веселые старты» физкультурные состязания

Развлечение «Путешествие по экологической тропе»

**Июнь**

Развлечение «День защиты детей»

Развлечение «День России»

«Летний оздоровительный турпоход»

***Участие в проектах и внутригрупповых развлечениях по запросу специалистов и воспитателей***

**Перспективный план работы с родителями на 2016-2017 учебный год.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Месяц** | **Работа с родителями** |
| **сентябрь** | **1.** Выступление на родительском собрании.  **2**.Консультация для родителей «**«Значение режима дня для здоровья ребенка».**  **3**. Индивидуальные консультации для родителей по итогам мониторинга. |
| **октябрь** | **1**. **Наглядная информация:**  **«Играем вместе с ребенком на прогулке».**  **2.**  Консультация «Что такое занятия «Навстречу друг другу».  **3.** Участие родителей в осеннем развлечении. |
| **ноябрь** | **1.** Участие родителей в физкультурном развлечении «Мама, Папа и Я, - спортивная семья  **2**. Празднование дня Матери совместно с родителями. |
| **декабрь** | **1**. Консультация ««Организация активного отдыха детей (лыжи, коньки, санки)».  **2**.Фотоконкурс «Мама, папа, я – спортивная семья». |
| **январь** | **1**. Консультация «Какие закаливающие мероприятия приемлемы для вашего ребенка».  «О детской одежде для зимних прогулок» (во всех группах).  Стенд «Зимние игры и забавы малышей». |

|  |  |
| --- | --- |
| **месяц** | **Работа с родителями** |
| **февраль** | **1.** Проведение музыкально – спортивного праздника совместно с родителями, посвященного Дню защитника Отечества.  **2**. Совместное планирование «Масленицы».  **3.** Обсуждение соревнований «Кузьмоловская лыжня», подготовка к ним |
| **март** | **1**. Семинар – практикум для родителей «Как играть с парашютом».  **2**.Фотоотчет «Кузьмоловской лыжни», обсуждение с родителями итогов соревнований. |
| **апрель** | **1**. **.** День открытых дверей с показом занятия.  **2**. Фотоконкурс «Здоровый образ жизни моей семьи».  **3**. Совместные развлечения, посвященные семейному празднику. |
| **май,**  **июнь, июль** | **1**.Индивидуальные консультации для родителей по результатам итогового мониторинга.  **2.** Индивидуальные беседы с родителями «Роль занятий по физкультуре в подготовке детей к школе».  **3**. Анкетирование по итогам года.  **4.** «Закаливание детей в летний период - использование естественных природных факторов для укрепления детского организма» (во всех группах).  **5.** Рекомендации родителям «Какие спортивные атрибуты давать ребенку в детский сад (мячи, скакалки).  Приглашение родителей принять участие в турпоходе.  Памятки для родителей:  «Закаливание - первый шаг на пути к здоровью» (во всех группах). |